

Les dispositifs mobiles et la communication

Les dispositifs mobiles, tels que les smartphones et les tablettes, sont désormais omniprésents¹ dans notre vie quotidienne et ont changé notre façon de communiquer avec les autres. Ils nous permettent de rester connectés en tout temps et en tout lieu. Cependant, il est important de comprendre les impacts à court et à long terme dans la vie.

Tout d'abord, les dispositifs mobiles facilitent la communication à distance. Grâce aux applications de messagerie instantanée, les utilisateurs peuvent rester en contact avec leur famille, leurs amis et leurs collègues, quel que soit l'endroit où ils se trouvent dans le monde. Les appels vidéo sont également devenus une alternative populaire aux réunions en personne, ce qui permet de réduire les coûts de déplacement et de gagner du temps. De plus, les dispositifs mobiles ont rendu l'information plus accessible que jamais. Les utilisateurs peuvent accéder à une variété de sources d'informations en temps réel, comme les nouvelles, les prévisions météorologiques et les événements sportifs, ce qui leur permet de rester informés et de prendre des décisions plus éclairées.

Cependant, l'utilisation excessive de dispositifs mobiles peut avoir des conséquences négatives sur notre santé mentale et notre bien-être² social. Les études ont montré que l'utilisation excessive des médias sociaux peut conduire à la dépression, à l'anxiété et à l'isolement social. Les notifications constantes et les messages peuvent également provoquer des distractions³ et des interruptions, ce qui peut affecter la productivité et la qualité du travail. De plus, l'utilisation des dispositifs mobiles peut réduire la qualité de notre sommeil, car la lumière bleue émise par les écrans peut perturber notre rythme circadien⁴.

Pour conclure, l'utilisation des dispositifs mobiles dans la communication présente des avantages et des inconvénients. Il est important de prendre conscience de ces avantages et de ces inconvénients pour pouvoir utiliser les dispositifs mobiles de manière responsable. Les utilisateurs doivent limiter leur temps d'écran, se déconnecter de temps en temps et être conscients de l'impact de leur utilisation sur leur santé mentale et leur bien-être social. Les dispositifs mobiles peuvent être une force positive dans notre vie s'ils sont utilisés de manière équilibrée et consciente.

Jamil Ch.2023

Le lexique :

- (1) Qui sont partout.
- (2) Tout ce qui contribue à une existence agréable.
- (3) Inattention.
- (4) Se dit d'un rythme biologique dont la période est d'environ 24 heures.

Questions de compréhension :

1. Pour répondre aux questions suivantes, **lisez** bien le paratexte.

1.1. Quelle est la valeur de « et » dans le titre de ce document ?

1.2. Quel est le lien entre le titre de ce document et la rubrique ?

2. En vous référant au texte, **dites** si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses et **justifiez** chacune d'elles en citant le texte.

a. Les dispositifs mobiles ne sont pas responsables de l'augmentation de l'anxiété chez les utilisateurs.

b. Les applications de messagerie instantanée peuvent aider à réduire les coûts de déplacement pour communiquer avec les autres.

3. Lisez tout le texte. **Répondez** aux questions suivantes.

3.1. Quels sont les avantages de l'utilisation des dispositifs mobiles dans la communication ?

3.2. Quels sont les risques associés à une utilisation excessive des dispositifs mobiles ?

3.3. Comment l'utilisation des dispositifs mobiles peut-elle affecter la qualité du travail ?

3.4. Comment les dispositifs mobiles peuvent-ils être utilisés de manière responsable ?

4. Répondez aux questions suivantes :

4.1. **Quelle est** la thèse défendue par le texte sur les dispositifs mobiles et leur utilisation dans la communication ?

4.2. **Quels sont** les arguments présentés dans le texte en faveur et contre l'utilisation des dispositifs mobiles dans la communication ?

4.3. **Quel est** le temps verbal utilisé dans la phrase suivante : "Les applications de messagerie instantanée sur les dispositifs mobiles peuvent aider à réduire les coûts de déplacement". **Précisez** sa valeur.

4.4. **Quels sont** les indices qui indiquent que le texte est de type argumentatif ?

5. Quelle est l'intention de ce document ? **Choisissez** la bonne réponse

5.1. Le document cherche à vendre des dispositifs mobiles aux lecteurs.

5.2. Le document cherche à discuter des avantages et des inconvénients des dispositifs mobiles dans la communication.

5.3. Le texte cherche à promouvoir l'utilisation excessive de dispositifs mobiles.

Correction
(Les dispositifs mobiles et la communication)

Questions	Réponses	Notes
1	<p>1.1. Dans le titre de ce document, « et » est une conjonction de coordination qui sert à connecter les deux éléments « dispositifs mobiles » et « communication ». Elle indique que ces deux éléments sont liés et font partie du même contexte ou domaine. La phrase peut être interprétée comme se référant à la relation entre les dispositifs mobiles et les moyens de communication qu'ils permettent, tels que les appels téléphoniques, les messages texte, les emails, les médias sociaux, etc.</p> <p>1.2. Le mot « télécommunication » est lié à ce titre car ce mot se réfère également à la transmission de signaux, des messages et d'informations à distance, mais par le biais de diverses technologies telles que la radio, la télévision, les téléphones fixes, les ordinateurs, etc. Ainsi, la télécommunication peut être considérée comme un terme plus large qui englobe la communication via les dispositifs mobiles et d'autres moyens de communication à distance.</p>	
2	<p>a. Faux. Justification : Les études ont montré que l'utilisation excessive des dispositifs mobiles peut entraîner des problèmes de santé mentale tels que l'anxiété, la dépression et l'isolement social.</p> <p>b. Vrai. Justification : l'utilisation des applications de messagerie instantanée sur les dispositifs mobiles peut aider à réduire les coûts de déplacement pour communiquer avec les autres à tout moment et en tout lieu. « Grâce aux applications de messagerie instantanée 1.1...ce qui permet de réduire les coûts de déplacement et de gagner du temps 1.4»</p>	
3	<p>3.1. Les avantages incluent la facilitation de la communication à distance, l'accès facile à l'information en temps réel, la réduction des coûts de déplacement et l'économie de temps.</p> <p>3.2. Les risques associés à une utilisation excessive des dispositifs mobiles incluent la dépression, l'anxiété, l'isolement social, les distractions et les interruptions, et la réduction de la qualité du sommeil.</p> <p>3.3. Les notifications constantes et les messages peuvent provoquer des distractions et des interruptions, ce qui peut affecter la productivité et la qualité du travail.</p> <p>3.4. Les dispositifs mobiles peuvent être utilisés de manière responsable en limitant le temps d'écran, en se déconnectant de temps en temps et en étant conscients de leur impact sur la santé mentale et le bien-être social.</p>	
4	<p>4.1. La thèse défendue par le texte est que les dispositifs mobiles ont transformé la façon dont nous communiquons en facilitant la communication à distance et en rendant l'information plus accessible, mais ils peuvent également entraîner des risques pour la santé mentale et le bien-être social s'ils sont utilisés de manière excessive et irresponsable.</p>	

	<p>4.2. Les arguments en faveur de l'utilisation des dispositifs mobiles dans la communication incluent <u>la facilitation de la communication à distance</u> et <u>l'accès facile à l'information en temps réel</u>.</p> <p>Les arguments contre leur utilisation incluent <u>les risques pour la santé mentale et le bien-être social</u> tels que la dépression, l'anxiété, l'isolement social et la distraction en fonction de leur utilisation de plus, <u>la réduction de la qualité de notre sommeil</u>.</p> <p>4.3. Le temps verbal utilisé dans cette phrase est le présent de l'indicatif, car il décrit une action qui est possible dans le présent ou qui est vraie de manière générale.</p> <p>4.4. Le texte est de type argumentatif car il présente une thèse claire sur les avantages et les inconvénients des dispositifs mobiles dans la communication, et fournit des arguments pour étayer ces points de vue. De plus, le texte utilise des connecteurs logiques tels que "cependant" pour indiquer des oppositions entre les avantages et les inconvénients, et des phrases telles que "il est donc important" pour présenter des solutions possibles à ces problèmes.</p>	
5	Le document cherche à discuter des avantages et des inconvénients des dispositifs mobiles dans la communication.	