



# Thème: La jeunesse

Ouverture du thème

Classe: EB9

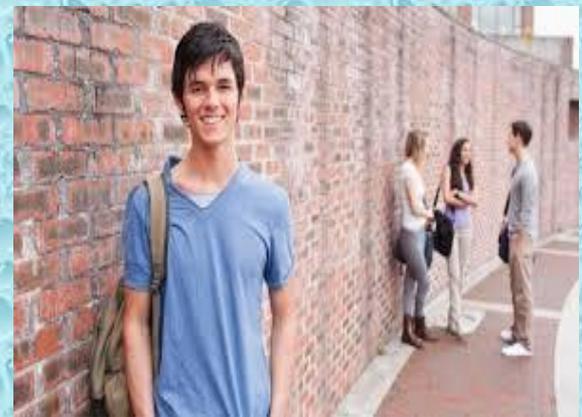
Préparé par Mme Nahed Nassérédine

# 1. Qu'est-ce que la jeunesse?

- C'est une période de la vie située entre l'enfance et l'âge adulte.
- Elle se caractérise par des changements comme l'importance des pairs(amis), la prise d'autonomie, la formation de l'identité et le développement des perspectives d'avenir.

## 2. Qui sont les jeunes?

- Les jeunes sont les personnes qui sont dans l'adolescence et qui ne sont pas encore entrées dans l'âge adulte.
- L'adolescence commence vers 13/15 ans et le jeune va alors faire face à des changements physiques et psychologiques.
- Toute personne âgée entre 14 et 24 ans est considérée comme jeune.



### 3. Quels sont les changements opérés chez les jeunes?(ados)

- I- Les changements(bouleversements) physiques(corporels):
  - La voix commence à muer(garçons)
  - Les muscles se forment
  - La croissance est plus rapide
  - La forme du corps change
  - Les habitudes alimentaires sont bouleversées
  - L'apparition des acnés sur le visage

A young girl with braided hair is shown from the side, reaching up to touch a height measurement on a wall. The wall has a height chart with markings from 90 to 150. The chart is on a brown background with white lines and numbers. The girl is wearing a purple top.

A quel âge s'arrête  
la croissance chez  
les filles ?



### 3. Quels sont les changements opérés chez les jeunes?(ados)

- II- Les changements psychologiques:
  - ❖ Apparition de la pensée abstraite: réfléchir à des sujets et les analyser, se projeter dans le futur.
  - ❖ Les idéologies sur le sens de la vie.
  - ❖ Avoir des intérêts intellectuels et culturels comme la lecture, la musique....
  - ❖ Les changements (sautes)d'humeur et les crises de colère...
  - ❖ Le stress, la baisse d'estime de soi...



**Le stress bloque les apprentissages**

(ET LE CERVEAU DES ENFANTS ET ADOLESCENTS EST PARTICULIÈREMENT SENSIBLE AU STRESS)

## 4. Quels sont les problèmes des jeunes?

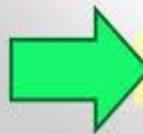
- Les comportements agressifs et dangereux liés au manque de maturité : les vols, les fugues, les conduites addictives comme la vitesse au volant, le tabagisme, la drogue...
- L'anxiété pour leur avenir, le harcèlement scolaire ou via les réseaux sociaux.
- Le chômage: les jeunes ne trouvent pas d'emploi saisonnier ou permanent pour subvenir à leurs besoins ( argent de poche).
- Les problèmes familiaux (conflits des générations)et scolaires (échecs scolaires ,disputes avec les professeurs...)
- L'apparence physique: les acnés, les changements physiques qui rendent les jeunes moins sûrs d'eux-mêmes car ils n'aiment pas leur nouvelle image.



# 5. Quel est le rôle de l'entourage?

- A- L'entourage familial(les parents):
  - ✓ Observer et vérifier les comportements de leur adolescent.
  - ✓ Communiquer, discuter des sujets causant un désaccord entre eux.
  - ✓ Poser des limites aux jeunes ados quand il le faut.
  - ✓ Définir des règles concernant les sorties et la vie en famille.
  - ✓ Encourager les ados à faire du sport, des activités comme la musique, le dessin qui vont permettre au jeune de se défouler.

# Problèmes avec votre ado ?



Comment devenir un "parent coach"...

 Olivier Robiero



écouter  
informer  
accompagner  
orienter



# 5. Quel est le rôle de l'entourage?

- B- L'entourage scolaire:
  - ✓ Organiser des campagnes de sensibilisation pour aider les jeunes à mieux comprendre la période par laquelle ils passent: réunions, affiches à l'école...
  - ✓ Discuter avec les jeunes ados de leur problèmes et leur donner des conseils (assistant(e) social(e), surveillant, professeur...)
  - ✓ Organiser des campagnes de services bénévoles pour sensibiliser les jeunes à la solidarité sociale: nettoyage des plages, aide des handicapés, travailler avec la Croix Rouge...

**À FORCE D'ÉCOUTER  
LA MUSIQUE TROP FORT  
ON FINIT PAR  
L'ENTENDRE À MOITIÉ.**  
ecoute-ton-oreille.com



**NE JOUEZ PAS  
AVEC LE FEU**

**AUTOMOBILISTES, CYCLISTES, PIETONS,  
AU FEU ROUGE, JE M'ARRETE**

VILLE DE  
**ROUBAIX**



## 6. Conclusion

- Pour conclure, on peut dire que la jeunesse est non seulement un bel âge ( la bonne santé, la beauté, la force...) mais aussi une période pleine de problèmes à cause du manque d'expérience du jeune. D'où l'importance de l'entourage adulte qui va aider le jeune à traverser cette période sensible au cours de laquelle le jeune adolescent cherche à se former une identité.

# Écrire un paragraphe ramifié

- **Utilisez les mots suivants pour écrire un paragraphe ramifié sur la jeunesse:**
- La jeunesse, souffrir, sonner l'alarme, problème.
- Agir, la bonne volonté, l'avenir, ambition (ambitieux), changer.
- La technologie, affecter, abuser, accros, mode de vie.
  
- **Les verbes à conjuguer**
- -s'exprimer, étudier, sacrifier
- -réussir, réfléchir
- -offrir, comprendre, faire confiance, pouvoir, vouloir, permettre

# Et pour terminer...

"L'adolescent est un être en construction, extrêmement fragile et vulnérable"

**A.D.O.L.E.S.C.E.N.C.E :**  
Amour, Déception, Observation,  
Lunatique, Espérance, Souffrance,  
Critique, Évolution, Nostalgie,  
Confiance, Espoir.

Merci de votre  
attention!

