

مرحلة وسن المراهقة:

معوّبات، تحديات ومواجهة

webteb

محور التنشئة على القيم
الاهداف العامّة: اكتشاف
مرحلة المراهقة
تحضير السيّدّة جوليانة جبّور



.مرحلة المراهقة تمتدّ من الثانية عشرة حتّى الثامنة عشرة.



المراهقة... زمن العواصف والضغوطات
المقلقة.



التغيير النفسى و الدّخول في نوبات من
القلق والياس والضجر والملل.



يعيش المراهق: الغضب
المفاجىء، العناد والاحتجاج الدائم.



النَّزاع الدَّاخِلي النَّفْسي ما بين
. تهذيب النَّفس والتُّمْرُّد واثبات الدَّات



. المراهق يبحث عمّا هو فريد في نفسه لِلفت الانظار



حبُّ الذات والرَّغبة في تحقيق
ثقتة بنفسه.



الاستقلالية ومحاولة العيش في عالمهم
. الخاص بعيداً عن الاجواء العائليّة



مرحلة النّمّو الجسميّ والخجل من
التغيّرات البيولوجيّة.



الځوف من تعرّضه للسخرية,
النقد والتوبيخ امام الاخرين .



الوقوف أمام المرايا ومراقبته
التغيرات.



. المراهق بحاجة الى عطف اهله وتفهمهم



. التعامل مع المراهق بطريقة عقلانيّة وتزويده بالقيم