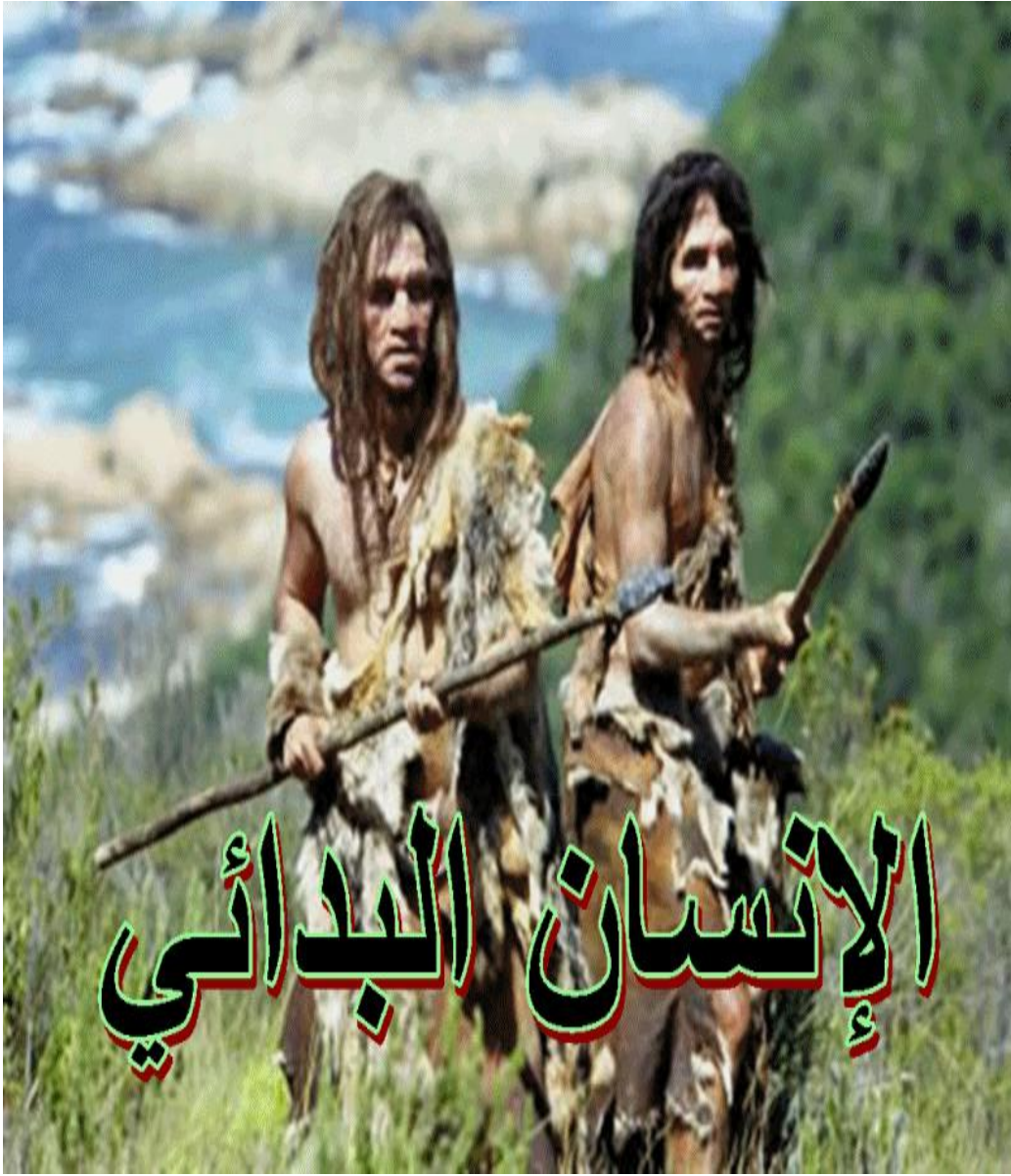


الموضوع : البيئة والانسان
تحضير السيّدة جوليّانة جبّور



العلاقة بين البيئة والانسان البدائي
كانت علاقة جيّدة قائمة على
الحبّ و الاحترام والصّداقة
المتبادلة.

الإنسان البدائي





مع التطور العلمي أخلّ الانسان بمعاهدة الوفاء
وعبث بمكونات الطبيعة بشكل غير مسؤول نتيجة
لطمعه وانايتته.



ردّة فعل الطّبيعة

أمثلة على الكوارث الطبيعية :

• الزلازل .

• الأعاصير .

• البراكين .

• الفيضانات .

• العواصف الثلجية .

• التصحر الخ





كيف يمكننا التخفيف
من آثار الكوارث الطبيعية

قبل وقوعها؟



ضرورة المحافظة على البيئة



ما هي الحلول المقترحة لحماية البيئة؟

البيئة لنا ولأجيالنا القادمة

- تنمية الوعي البيئي لدى الأفراد وإكسابهم القيم والمعارف - والمواقف الإيجابية لحماية البيئة وتحمل - المسؤولية - الفردية - والإلتزام - بالأخلاق البيئية.
- التخطيط والتنسيق بشكل يجعل تكاثف الجهود على مستويات مختلفة ومتكاملة.
- الإلتزام - بتنفيذ - التشريعات - والقوانين - البيئية لحماية البيئة.

أمثلة على الكوارث البشرية

- الحروب ، والنزاعات المسلحة .
- التلوث البيئي البيولوجي .
- التلوث النووي .
- الحرائق الضخمة .



المخاطر التي يلحقها الانسان
بالبشريّة ، هي اكثر خطورة من
الكوارث الطبيعيّة بأعتباره
الملوّث الاوّل للطبيعة فهذه
الاخيرة تُعيد بناء عناصرها بعد
كلّ كارثة ، اما الكوارث البشريّة
فيصعب تدارك نتائجها ما لم
يتحلّ الانسان بالوعي والمنطق .



قالت الأم: نتناول الطعام المفيد الذي
يجعل الجسم قويًا ونمارس
الرياضة، فهي تنشط البدن وتجعل
الدَّهْنَ يَقِطًا، فيستطيع التفكير،
فالعقل السليم في الجسم السليم.



تعريف

- الغذاء الصحي هو الغذاء الكامل الذي يحتوي على المواد الغذائية الست: البروتينات- النشويات- الدهون- الأملاح المعدنية- الماء- الفيتامينات.
- هو الغذاء الذي يراعي حاجات الإنسان حسب عمره ومراحل نموه.
- هو الغذاء الخالي من المواد المضرة أو الملوثة كالبيكتيريا والمواد الحافظة.
- خال من السموم كالسيجارة والأركيلة.
- خال من المواد القاتلة كالمخدرات.



عزيزتي الطالبة :



الغذاء
الصحي
يساعد
في بناء الجسم
السليم



الغذاء حاجة ضروريّة لبقاء الانسان على قيد الحياة
والحفاظ على قدراته العقلية والجسدية .



فأهميّة حماية الغذاء من التلوّث لها أهميّة على
صعيد التنشئة السّليمة وعلى صعيد تحقيق مجتمع
ينعم بالتنمية والرّخاء والسّلام والاستقرار.



رغم كلّ المخاطر البشريّة التي سببها الانسان ، فهو احرز عدّة انتصارات وحقق خطوات عملاقة في مجال التكنولوجيا لم تنحصر فقط في الاطار الارضي بل وصلت الى الفضاء ، كاشافته معظم الاسرار على سطح الارض، اكتشافه عالم الفضاء ، تعرّفه على الكواكب والنجوم ، اقامة عدّة محطات فضائيّة للانطلاق منها الى عوالم اخرى .

فالتطور مستمر ، وفضول الانسان لا حدود له ... ولكن العلم يؤكّد انّ الحياة المفقودة على كوكب آخر تجبر الانسان بالاقامة الدائمة على الارض ، مع التوازن الدائم بين العلم والاخلاق بهدف المحافظة على البيئة و على سلامة الانسان .